

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
02 июня 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	145	105 руб.
Кофеный напиток с молоком	200	73	
Булочка ванильная	75	243	
Сыр порционнo	25	91	
Обед			
Огурцы свежие порционнo	60	9	120,55 руб.
Суп картофельный с бобовыми	200	117	
Фрикадельки "Любительские" 60/30	90	138	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Хлеб пшеничный йодированный	50	112	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
03 июня 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	105 руб.
Какао с молоком	200	100	
Фрукты свежие (апельсин)	100	44	
Обед			
Салат "Ароматный" (капуста, огурцы свеж., масло раст.)	60	47	120,55руб.
Суп картофельный клецками	200	127	
Рыба, тушеная в томате с овощами 60/30	90	77	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	142	
Компот из свежих яблок	200	77	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Печенье	20	55	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
04 июня 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20	200	509	105 руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный йодированный	20	45	
Мармелад	30	86	
Пышка "Эстонская"	50	172	
Обед			
Помидоры свежие порционно	60	14	120,55руб.
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99	
Наггенсы "Детские"	90	252	
Рис припущенный с маслом сливочным	150	250	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Компот из сухофруктов	200	88	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
05 июня 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205	240	105 руб.
Фрукты свежие	100	99	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Какао с молоком	200	100	
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	36	120,55 руб.
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115	
Биточки "Волжские"	90	15	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	144	
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
06 июня 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Помидоры свежие порционно	50	12	105 руб.
Омлет натуральный	150	226	
Булочка ванильная	75	243	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Обед			
Огурцы свежие порционно	60	9	120,55 руб.
Суп из овощей со сметаной	210	95	
Тефтели "Забава" из мяса птицы 60/30	90	217	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	35	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор
Заведующая производством

_____ Е.В. Малюгина
_____ О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
07 июня 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	256	105 руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Яйцо отварное	40	63	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Лепешка сметанная	50	134	
Обед			
Салат из белокачанной капусты	60	54	120,55 руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	93	
Запеканка картофельная с мясом птицы	200	355	
Напиток из шиповника	200	77	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
09 июня 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	173	105 руб.
Сыр порционно	25	91	
Печенье	20	55	
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный йодированный	50	112	
Обед			
Огурцы свежие порционно	609	88	120,55 руб.
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99	
Птица порционная запеченная	90	224	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Сок фруктово-ягодный	200	86	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
10 июня 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Огурцы свежие порционно	50	8	105 руб.
Омлет натуральный	150	226	
Пирожок с яблоками	75	165	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Обед			
Фрукты свежие	100	106	120,55 руб.
Суп картофельный с бобовыми	200	117	
Биточки "Тотоши"	90	240	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	144	
Компот из сухофруктов	200	88	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
11 июня 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20	200	509	105 руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Булочка "Детская"	75	156	
Обед			
Салат "Ароматный" (капуста, огурцы свеж., масло раст.)	60	47	120,55 руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	93	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе 40/50	90	219	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Напиток из шиповника	200	77	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Хлеб пшеничный йодированный	50	112	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
14 июня 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша пшенная с маслом сливочным	205	256	105 руб.
Сыр порционно	15	55	
Сдоба обыкновенная	50	159	
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Обед			
Помидоры свежие порционно	60	14	120, 55 руб.
Свекольник	200	88	
Рагу из птицы по домашнему	230	319	
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
16 июня 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	145	105 руб.
Кофеный напиток с молоком	200	73	
Булочка ванильная	75	243	
Сыр порционно	25	91	
Обед			
Огурцы свежие порционно	60	9	120,55 руб.
Суп картофельный с бобовыми	200	117	
Фрикадельки "Любительские" 60/30	90	138	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Хлеб пшеничный йодированный	50	112	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
17 июня 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	105 руб.
Какао с молоком	200	100	
Фрукты свежие (апельсин)	100	44	
Обед			
Салат "Ароматный" (капуста, огурцы свеж., масло раст.)	60	47	120,55руб.
Суп картофельный клецками	200	127	
Рыба, тушеная в томате с овощами 60/30	90	77	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	142	
Компот из свежих яблок	200	77	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Печенье	20	55	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
18 июня 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Запеканка из творога со сгущенным молоком 180/20	200	509	105 руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный йодированный	20	45	
Мармелад	30	86	
Пышка "Эстонская"	50	172	
Обед			
Помидоры свежие порционно	60	14	120,55руб.
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99	
Наггенсы "Детские"	90	252	
Рис припущенный с маслом сливочным	150	250	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Компот из сухофруктов	200	88	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
19 июня 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	205	240	105 руб.
Фрукты свежие	100	99	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Какао с молоком	200	100	
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	36	120,55 руб.
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115	
Биточки "Волжские"	90	15	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	144	
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
20 июня 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Помидоры свежие порционно	50	12	105 руб.
Омлет натуральный	150	226	
Булочка ванильная	75	243	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Обед			
Огурцы свежие порционно	60	9	120,55 руб.
Суп из овощей со сметаной	210	95	
Тефтели "Забава" из мяса птицы 60/30	90	217	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	35	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор
Заведующая производством

_____ Е.В. Малюгина
_____ О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
21 июня 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	256	105 руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Яйцо отварное	40	63	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Лепешка сметанная	50	134	
Обед			
Салат из белокачанной капусты	60	54	120,55 руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	93	
Запеканка картофельная с мясом птицы	200	355	
Напиток из шиповника	200	77	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
23 июня 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	173	105 руб.
Сыр порционно	25	91	
Печенье	20	55	
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный йодированный	50	112	
Обед			
Огурцы свежие порционно	609	88	120,55 руб.
Борщ с капустой с картофелем со сметаной	210	99	
Птица порционная запеченная	90	224	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Сок фруктово-ягодный	200	86	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню летнего лагеря
МБОУ "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
24 июня 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак			
Огурцы свежие порционно	50	8	105 руб.
Омлет натуральный	150	226	
Пирожок с яблоками	75	165	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный йодированный	25	56	
Обед			
Фрукты свежие	100	106	120,55 руб.
Суп картофельный с бобовыми	200	117	
Биточки "Тотоши"	90	240	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	144	
Компот из сухофруктов	200	88	
Хлеб пшеничный йодированный	30	67	
Хлеб ржано-пшеничный	30	58	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина