

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**03 февраля 2025 г. (понедельник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	201	<b>83,28руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	60	134	
Масло сливочное порционнo	10	75	
Сыр порционнo	10	36	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	302	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Масло сливочное порционнo	10	75	
Сыр порционнo	20	73	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат "Молодость"	60	78	<b>120,30руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	200	96	
Тефтели "Забава" 60/30	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат "Молодость"	100	135	<b>119,00руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Тефтели "Забава" 80/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат "Молодость"	100	135	<b>130,00руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Тефтели "Забава" 80/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**04 февраля 2025 г. (вторник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	256	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Фрукты свежие	1шт	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	303	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	59	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат "Степной"	60	70	<b>120,30руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	85	
Плов с птицей	230	490	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат "Степной"	100	114	<b>119,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат "Степной"	100	114	<b>130,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**05 февраля 2025 г. (среда)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога	150	376	<b>83,28руб.</b>
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	50	41	
Молоко сгущеное	30	90	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога	170	426	<b>90,00руб.</b>
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	60	134	
Салат из моркови с яблоками	60	50	
Молоко сгущеное	30	90	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из свеклы с сыром	60	104	<b>120,30руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	149	<b>119,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 80/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	149	<b>130,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	

**Приятного аппетита!**

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**06 февраля 2025 г. (четверг)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша манная молочная с маслом сливочным	220	272	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	20	45	
Лепешка с сыром	100	308	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	317	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Лепешка с сыром	100	308	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>120,30руб.</b>
Суп из овощей	200	81	
Жаркое по-домашнему 50/180	230	349	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>119,00руб.</b>
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>130,00руб.</b>
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина

**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**07 февраля 2025 г. (пятница)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Омлет натуральный	150	226	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Омлет натуральный	200	302	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Винегрет овощной	60	71	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Винегрет овощной	100	119	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Винегрет овощной	100	119	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**08 февраля 2025 г. (суббота)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220	281	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Сыр порционнo	20	73	
Масло сливочное порционнo	10	75	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	<b>119,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	100	260	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	<b>130,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	100	260	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина



**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**10 февраля 2025 г. (понедельник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	100	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	120	81	
Хлеб пшеничный	30	67	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	40	<b>120,30руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Птица порционная запеченная	90	224	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	<b>119,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	<b>130,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**04 февраля 2025 г. (вторник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	256	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Пышка "Эстонская"	50	220	
Хлеб пшеничный	20	45	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	303	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73,00	
Пышка "Эстонская"	50	219,00	
Хлеб пшеничный	20	45,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Фрукты свежие	1 шт	124	<b>120,30руб.</b>
Свекольник	250	104	
Пельмени "Детские" отварные с маслом	155	520	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с сахаром	200	37	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Фрукты свежие	1 шт	124,00	<b>119,00руб.</b>
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Фрукты свежие	1 шт	124,00	<b>130,00руб.</b>
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина



**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**12 февраля 2025 г. (среда)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога	150	376	<b>83,28руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	20	45	
Молоко сгущенное	30	90	
Фрукты свежие	1 шт	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога	170	426,00	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	101,00	
Хлеб пшеничный	30	67,00	
Молоко сгущенное	30	91,00	
Фрукты свежие	1 шт	59,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Закуска овощная	60	53	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Наггетсы "Детские"	90	259	
Рис с овощами с маслом сливочным	150	190	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Закуска овощная	100	88,00	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Закуска овощная	100	88,00	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	

**Приятного аппетита!**

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**13 февраля 2025 г. (четверг)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из моркови с яблоками	50	41	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	40	90	
Омлет натуральный	150	216	
Лепешка сметанная	50	134	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из моркови с яблоками	50	41	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	60	134	
Омлет натуральный	200	302,00	
Лепешка сметанная	50	134,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	36	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с клецками	200	133	
Биточки "Волжские"	90	232	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	57,00	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	166,00	
Биточки "Волжские"	100	258,00	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	57,00	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	166,00	
Биточки "Волжские"	100	258,00	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**14 февраля 2025 г. (пятница)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	60	143	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	55	123	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Фрукты свежие	1 шт	124	
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	80	191,00	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37,00	
Хлеб пшеничный	55	123,00	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291,00	
Фрукты свежие	1 шт	124,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Маринад овощной	60	71	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	90	219	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Сок фруктовый	200	86	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Маринад овощной	100	115	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 50/50	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Маринад овощной	100	115	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	

**Приятного аппетита!**

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**15 февраля 2025 г. (суббота)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Пудинг из творога с рисом	180	349	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	60	50	
Молоко сгущенное	60	181	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат "Дальневосточный"	100	142	<b>119,00руб.</b>
Суп овощной "Летний"	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат "Дальневосточный"	100	142	<b>130,00руб.</b>
Суп овощной Летний	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор

Заведующая производством



\_\_\_\_\_ Е.В. Малюгина

\_\_\_\_\_ О.Н. Правдина