

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
3 марта 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	169	83,28руб.
Какао с молоком	200	100	
Булочка "Веснушка"	75	229	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	10	36	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	224	95,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Булочка "Веснушка"	75	229	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	20	73	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	60	84	120,30руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	96	
Тефтели "Забава" 60/30	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	100	140	119,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	127	
Тефтели "Забава" 60/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из квашенной капусты с зеленым горошком	100	140	135,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	127	
Тефтели "Забава" 80/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
4 марта 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	155	206	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	30	67	
Фрукты свежие	1шт	59	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	256	95,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	59	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат "Степной"	60	70	120,30руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	85	
Плов с птицей	230	490	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Степной"	100	114	119,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Степной"	100	114	135,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
5 марта 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Запеканка из творога	150	376	83,28руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фруктовая нарезка (апельсин)	50	26	
Молоко сгущеное	30	90	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Запеканка из творога	170	426	95,00руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	60	134	
Фруктовая нарезка (апельсин)	60	32	
Молоко сгущеное	30	90	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат "Свеколка"	60	91	120,30руб.
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Фрикадельки "Любительские" тушеные в соусе 60/30	90	140	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Свеколка"	100	151	119,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Любительские" тушеные в соусе 80/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Свеколка"	100	151	135,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Любительские" тушеные в соусе 60/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113	
Компот из сухофруктов	200	88	

Приятного аппетита!

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
6 марта 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша манная молочная с маслом сливочным	155	205	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	20	45	
Лепешка с сыром	100	308	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша манная молочная с маслом сливочным	205	261	95,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Лепешка с сыром	100	308	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Огурцы консервированные порционнo	60	15	120,30руб.
Суп из овощей	200	81	
Жаркое по-домашнему 50/180	230	349	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Огурцы консервированные порционнo	60	15	119,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/180	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Огурцы консервированные порционнo	60	15	135,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"

7 марта 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Омлет натуральный	150	226	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Омлет натуральный	200	301	95,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Винегрет овощной	60	71	120,30руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом 80/10 или рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Винегрет овощной	100	119	119,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом 80/10 или рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Винегрет овощной	100	119	135,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом 80/10 или рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	

Приятного аппетита!

Директор

Заведующая производством



_____. Е.В. Малюгина

_____. О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
10 марта 2025г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Блины с повидлом 150/50	200	536	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	120	80	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Блины с повидлом 150/50	200	536	95,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	100	59	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из квашеной капусты	60	53	120,30руб.
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Птица порционная запеченная	90	224	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из квашеной капусты	100	88	119,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из квашеной капусты	100	88	135,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	113	
Компот из сухофруктов	200	88	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
11 марта 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	155	206	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Пышка "Эстонская"	50	220	
Хлеб пшеничный	20	45	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	205	256	95,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Пышка "Эстонская"	50	220	
Хлеб пшеничный	20	45	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Фрукты свежие	1 шт	124	120,30руб.
Свекольник	250	84	
Пельмени "Детские" отварные с маслом	150/5	520	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с сахаром	200	37	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Фрукты свежие	1 шт	124	119,00руб.
Свекольник	250	104	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	150/5	520	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Чай с сахаром	200	37	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Фрукты свежие	1 шт	124	135,00руб.
Свекольник	250	104	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	150/5	520	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Чай с сахаром	200	37	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
12 марта 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Запеканка из творога	150	376	83,28руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	20	45	
Повидло фруктовое порционное	30	75	
Фрукты свежие	1 шт	59	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Запеканка из творога	170	426	95,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	30	67	
Повидло фруктовое порционное	30	75	
Фрукты свежие	1 шт	59	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Икра свекольная	60	66	120,30руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73	
Наггетсы "Детские"	90	259	
Рис с овощами с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Икра свекольная	100	110	119,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Наггетсы "Детские"	100	288	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Икра свекольная	100	110	135,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Наггетсы "Детские"	100	288	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
13 марта 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Икра морковная	60	63	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	40	90	
Омлет натуральный	150	226	
Лепешка сметанная	50	134	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Икра морковная	60	63	95,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	60	134	
Омлет натуральный	200	302	
Лепешка сметанная	50	134	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Огурцы консервированные порционно	60	15	120,30руб.
Суп картофельный с клецками	200	133	
Биточки "Волжские"	90	232	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Огурцы консервированные порционно	60	15	119,00руб.
Суп картофельный с клецками	250	166	
Биточки "Волжские"	100	258	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Огурцы консервированные порционно	60	15	135,00руб.
Суп картофельный с клецками	250	166	
Биточки "Волжские"	100	258	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
14 марта 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша молочная гречневая со сливочным маслом	155	188	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Булочка детская	75	190	
Фрукты свежие	1 шт	124	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	80	191	95,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	205	249	
Фрукты свежие	1 шт	124	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Маринад овощной	60	71	120,30руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	90	219	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Маринад овощной	100	115	119,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 50/50	100	250	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Маринад овощной	100	115	135,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	100	250	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	

Приятного аппетита!

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
15 марта 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Пудинг из творога с рисом	180	349	95,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фруктовая нарезка (апельсин)	60	32	
Молоко сгущенное	60	181	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Дальневосточный"	100	142	119,00руб.
Суп овощной "Летний"	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30 или рыба тушеная в томате с овощами	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Дальневосточный"	100	142	135,00руб.
Суп овощной Летний	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина