

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
20 января 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	201	83,28руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	60	134	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	10	36	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	302	90,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	20	73	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат "Молодость"	60	78	120,30руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	96	
Тефтели "Забава" 60/30	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Молодость"	100	135	119,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Тефтели "Забава" 80/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Молодость"	100	135	130,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Тефтели "Забава" 80/30	110	236	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
21 января 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	256	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Фрукты свежие	1шт	59	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	303	90,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	59	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат "Степной"	60	70	120,30руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	85	
Плов с птицей	230	490	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Степной"	100	114	119,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Степной"	100	114	130,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
22 января 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Запеканка из творога	150	376	83,28руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	50	41	
Молоко сгущеное	30	90	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Запеканка из творога	170	426	90,00руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	60	134	
Салат из моркови с яблоками	60	50	
Молоко сгущеное	30	90	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из свеклы с сыром	60	104	120,30руб.
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из свеклы с сыром	100	149	119,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 80/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из свеклы с сыром	100	149	130,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	110	178	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	

Приятного аппетита!

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
23 января 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша манная молочная с маслом сливочным	220	272	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	20	45	
Лепешка с сыром	100	308	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	317	90,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Лепешка с сыром	100	308	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Кукуруза порционная	60	35	120,30руб.
Суп из овощей	200	81	
Жаркое по-домашнему 50/180	230	349	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Кукуруза порционная	60	35	119,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Кукуруза порционная	60	35	130,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	370	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
24 января 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Омлет натуральный	150	226	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Омлет натуральный	200	302	90,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Винегрет овощной	60	71	120,30руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Винегрет овощной	100	119	119,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Винегрет овощной	100	119	130,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Рыба припущенная в молоке 60/30	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
25 января 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220	281	90,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Сыр порционнo	20	73	
Масло сливочное порционнo	10	75	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	119,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	100	260	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Рыба, тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	130,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	91	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	100	260	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
27 января 2025 г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	100	59	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	90,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	120	81	
Хлеб пшеничный	30	67	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	40	120,30руб.
Рассольник "Ленинградский"	200	101	
Птица порционная запеченная	90	224	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	119,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	130,00руб.
Рассольник "Ленинградский"	250	125	
Птица порционная запеченная	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
28 января 2025 г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	256	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Пышка "Эстонская"	50	220	
Хлеб пшеничный	20	45	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	303	90,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73,00	
Пышка "Эстонская"	50	219,00	
Хлеб пшеничный	20	45,00	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Фрукты свежие	1 шт	124	120,30руб.
Свекольник	250	104	
Пельмени "Детские" отварные с маслом	155	520	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с сахаром	200	37	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Фрукты свежие	1 шт	124,00	119,00руб.
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Фрукты свежие	1 шт	124,00	130,00руб.
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
29 января 2025 г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Запеканка из творога	150	376	83,28руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	20	45	
Молоко сгущенное	30	90	
Фрукты свежие	1 шт	59	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Запеканка из творога	170	426,00	90,00руб.
Какао с молоком	200	101,00	
Хлеб пшеничный	30	67,00	
Молоко сгущенное	30	91,00	
Фрукты свежие	1 шт	59,00	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Закуска овощная	60	53	120,30руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Наггетсы "Детские"	90	259	
Рис с овощами с маслом сливочным	150	190	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Закуска овощная	100	88,00	119,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Закуска овощная	100	88,00	130,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



Е.В. Малюгина

О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
30 января 2025 г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Салат из моркови с яблоками	50	41	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	40	90	
Омлет натуральный	150	216	
Лепешка сметанная	50	134	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из моркови с яблоками	50	41	90,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	60	134	
Омлет натуральный	200	302,00	
Лепешка сметанная	50	134,00	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	36	120,30руб.
Суп картофельный с клецками	200	133	
Биточки "Волжские"	90	232	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	57,00	119,00руб.
Суп картофельный с клецками	250	166,00	
Биточки "Волжские"	100	258,00	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	57,00	130,00руб.
Суп картофельный с клецками	250	166,00	
Биточки "Волжские"	100	258,00	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
31 января 2025 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	60	143	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	55	123	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Фрукты свежие	1 шт	124	
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	80	191,00	90,00руб.
Чай с сахаром	200	37,00	
Хлеб пшеничный	55	123,00	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291,00	
Фрукты свежие	1 шт	124,00	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Маринад овощной	60	71	120,30руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	90	219	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Сок фруктовый	200	86	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Маринад овощной	100	115	119,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 50/50	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Маринад овощной	100	115	130,00руб.
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Филе куриное тушеное в сметанном соусе 40/50	100	249	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	

Приятного аппетита!

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
01 февраля 2025 г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Пудинг из творога с рисом	180	349	90,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	60	50	
Молоко сгущенное	60	181	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат "Дальневосточный"	100	142	119,00руб.
Суп овощной "Летний"	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат "Дальневосточный"	100	142	130,00руб.
Суп овощной Летний	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор

Заведующая производством



_____ Е.В. Малюгина

_____ О.Н. Правдина