

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**14 октября 2024 г. (понедельник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	201	<b>83,28руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	60	134	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	10	36	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	302	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	20	73	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощная нарезка	60	11	<b>120,30руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	200	96	
Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощная нарезка	100	18	<b>119,00руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощная нарезка	100	18	<b>130,00руб.</b>
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Биточки "Детские" тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**15 октября 2024 г. (вторник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	256	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Фрукты свежие	1шт	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	303	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	59	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	60	66	<b>120,30руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	85	
Плов с птицей	230	491	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	<b>119,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	<b>130,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Плов с птицей	250	524	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**16 октября 2024 г. (среда)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога	150	25	<b>83,28руб.</b>
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	50	41	
Молоко сгущеное	30	90	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога	170	426	<b>90,00руб.</b>
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	60	134	
Салат из моркови с яблоками	60	43	
Молоко сгущеное	30	90	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из свеклы с сыром	60	104	<b>120,30руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	149	<b>119,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из свеклы с сыром	100	149	<b>130,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**17 октября 2024 г. (четверг)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	263	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	20	45	
Лепешка с сыром	100	308	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220	281	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Лепешка с сыром	100	308	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>120,30руб.</b>
Суп из овощей	200	81	
Жаркое по-домашнему 50/180	230	354	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>119,00руб.</b>
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	354	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Кукуруза порционная	60	35	<b>130,00руб.</b>
Суп из овощей	250	105	
Жаркое по-домашнему 50/200	250	354	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



\_\_\_\_\_  
 Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

# "Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"

14 октября 2024 г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Омлет натуральный	150	226	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Омлет натуральный	200	302	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	60	66	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	

**Приятного аппетита!**

Директор  
Заведующая  
производством



Е.В. Малюгина  
О.Н. Правдина



**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**21 октября 2024 г. (понедельник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	100	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Блины со сгущенным молоком 150/50	200	536	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Салат-коктейль фруктовый	120	81	
Хлеб пшеничный	30	67	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	60	40	<b>120,30руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73	
Крокеты "Детские" с овощами	90	241	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	<b>119,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Крокеты "Детские" с овощами	100	268	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из свеклы с растительным маслом	100	66	<b>130,00руб.</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Крокеты "Детские" с овощами	100	268	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**22 октября 2024 г. (вторник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	256	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Шанижка наливная	80	220	
Хлеб пшеничный	20	45	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	303	<b>90,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73,00	
Шанижка наливная	80	219,00	
Хлеб пшеничный	20	45,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощная нарезка	60	11	<b>120,30руб.</b>
Свекольник	250	104	
Пельмени "Детские" отварные с маслом	155	520	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с сахаром	200	37	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощная нарезка	60	18,00	<b>119,00руб.</b>
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощная нарезка	60	18,00	<b>130,00руб.</b>
Свекольник	250	104,00	
Пельмени "Детские" отварные с маслом сливочным	155	519,00	
Хлеб ржано-пшеничный	50	113,00	
Чай с сахаром	200	37,00	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**23 октября 2024 г. (среда)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога	150	376	<b>83,28руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	20	45	
Молоко сгущенное	30	90	
Фрукты свежие	1 шт	59	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога	170	426,00	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	101,00	
Хлеб пшеничный	30	67,00	
Молоко сгущенное	30	91,00	
Фрукты свежие	1 шт	59,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Закуска овощная	60	53	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	136	
Наггетсы "Детские"	90	259	
Рис с овощами с маслом сливочным	150	190	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Закуска овощная	100	88,00	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Закуска овощная	100	88,00	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	154,00	
Наггетсы "Детские"	100	288,00	
Рис с овощами с маслом сливочным	180	249,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Чай с лимоном и сахаром	207	40,00	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**24 октября 2024 г. (четверг)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	60	143	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	40	90	
Морковь в нарезке	60	22	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	80	191	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	60	134	
Морковь в нарезке	60	22,00	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Яйцо отварное	40	63	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	108	
Фрикадельки "Детские" 60/30	90	141	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Яйцо отварное	40	63,00	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	122,00	
Фрикадельки "Детские" 60/30	90	141,00	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	292,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Яйцо отварное	40	63,00	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	122,00	
Фрикадельки "Детские" 60/30	90	141,00	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	292,00	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114,00	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44,00	

**Приятного аппетита!**

Директор  
Заведующая  
производством



Е.В. Малюгина  
О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**25 октября 2024 г. (пятница)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога	150	376	<b>83,28руб.</b>
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	30	67	
Молоко сгущенное	30	90	
Фрукты свежие	1 шт	53	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога	150	376,00	<b>90,00руб.</b>
Чай с сахаром	200	37,00	
Хлеб пшеничный	40	89,00	
Молоко сгущенное	30	91,00	
Фрукты свежие	1 шт	115,00	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	60	66	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с клецками	200	133	
Крокеты с кабачком	90	240	
Картофель отварной с маслом сливочным	150	150	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Сок фруктовый	200	86	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	109	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	165	
Крокеты с кабачком	100	267	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	109	<b>130,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	165	
Крокеты с кабачком	100	267	
Картофель отварной с маслом сливочным	180	174	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Сок фруктовый	200	86	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**26 октября 2024 г. (суббота)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Пудинг из творога с рисом	180	349	<b>90,00руб.</b>
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	60	49	
Молоко сгущенное	60	181	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат "Дальневосточный"	100	142	<b>119,00руб.</b>
Суп овощной Летний	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат "Дальневосточный"	100	142	<b>130,00руб.</b>
Суп овощной Летний	200	119	
Тефтели из рыбы с соусом овощным 70/30	100	141	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
Заведующая  
производством



Е.В. Малюгина  
О.Н. Правдина