

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"20" мая 2024 г. (понедельник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Сыр порционно	15	51,54	<b>83,28руб.</b>
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	256,08	
Какао с молоком	200	100,26	
Хлеб пшеничный	60	134,34	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Сыр порционно	15	51,54	<b>83,00руб.</b>
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205	256,08	
Какао с молоком	200	100,26	
Хлеб пшеничный	60	134,34	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из квашеной капусты с ягодами	60	5,00	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	129,87	
Биточки "Тотоши"	90	229,40	
Макароны отварные с маслом сливочным	150	201,11	
Сок фруктовый	200	86,48	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из квашеной капусты с ягодами	100	8,33	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми	250	147,26	
Биточки "Тотоши"	100	254,89	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Сок фруктовый	200	86,48	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из квашеной капусты с ягодами	100	8,33	<b>125,00руб.</b>
Суп картофельный с бобовыми	250	147,26	
Биточки "Тотоши"	100	254,89	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	234,23	
Сок фруктовый	200	86,48	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"21" мая 2024 г. (вторник)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	466,10	<b>83,28руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Лепешка сметанная	50	134,22	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	466,10	<b>83,00руб.</b>
Кофейный напиток с молоком	200	73,11	
Лепешка сметанная	50	134,22	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Овощи порционно (посезонно)	60	15,25	<b>120,30руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	99,14	
Гуляш 40/50	90	195,54	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,27	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Кондитерские изделия (мармелад)	30	85,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Овощи порционно (посезонно)	60	15,25	<b>119,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	114,16	
Гуляш 50/50	100	231,20	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Кондитерские изделия (мармелад)	30	85,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощи порционно (посезонно)	60	15,25	<b>125,00руб.</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	114,16	
Гуляш 50/50	100	231,20	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Кондитерские изделия (мармелад)	30	85,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"22" мая 2024 г. (среда)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Овощи порционно (посезонно)	50	7,81	<b>83,28руб.</b>
Паста по-симбирски	200	285,09	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб пшеничный	60	134,34	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Овощи порционно (посезонно)	50	7,81	<b>83,00руб.</b>
Паста по-симбирски	200	285,09	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб пшеничный	60	134,34	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Салат из отварной свеклы с сыром	60	89,19	<b>120,30руб.</b>
Суп картофельный с клецками	200	126,58	
Птица порционная запеченная	90	224,07	
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	246,55	
Напиток шиповника	200	76,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,66	<b>119,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	158,12	
Птица порционная запеченная	100	248,97	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	289,28	
Напиток шиповника	200	76,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат из отварной свеклы с сыром	100	148,66	<b>125,00руб.</b>
Суп картофельный с клецками	250	158,12	
Птица порционная запеченная	100	248,97	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	289,28	
Напиток шиповника	200	76,84	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина

**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"23" мая 2024 г. (четверг)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"</b>			
Горячий бутерброд с сыром	50	166,44	<b>83,28руб.</b>
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	226,14	
Кисель плодово-ягодный	200	105,18	
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Горячий бутерброд с сыром	50	166,44	<b>83,00руб.</b>
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	226,14	
Кисель плодово-ягодный	200	105,18	
<b>Обед для обучающихся с 7 до 11 лет</b>			
Фрукты свежие (посезонно)	1 шт	106,08	<b>120,30руб.</b>
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	115,39	
Жаркое по-домашнему	230	354,18	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Фрукты свежие (посезонно)	1 шт	106,08	<b>119,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	139,21	
Жаркое по-домашнему	250	375,28	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Фрукты свежие (посезонно)	1 шт	106,08	<b>125,00руб.</b>
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	139,21	
Жаркое по-домашнему	250	375,28	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	

**Приятного аппетита!**

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина



**Меню**  
**"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"**  
**"25" мая 2024 г. (суббота)**

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
<b>Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Горошек зеленый порционно	35	17,14	<b>83,00руб.</b>
Омлет натуральный	200	301,55	
Чай с сахаром	200	37,48	
Хлеб пшеничный	80	179,12	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"</b>			
Салат "Бурячок" (свекла, зел. горошек, яблоко)	100	133,13	<b>119,00руб.</b>
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	260	97,88	
Кнели паровые	100	259,54	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату</b>			
Салат "Бурячок" (свекла, зел. горошек, яблоко)	100	133,13	<b>125,00руб.</b>
Щи из свеж. капусты с картоф. со сметаной	260	97,88	
Кнели паровые	100	259,54	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159,48	
Компот из сухофруктов	200	87,60	
Хлеб ржано-пшеничный	70	132,66	
Хлеб пшеничный	50	111,95	
<b>Приятного аппетита!</b>			

Директор  
 Заведующая  
 производством



Е.В. Малюгина  
 О.Н. Правдина