

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
30 сентября 2024г. (понедельник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	220	201	83,28руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	60	134	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	10	36	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	302	90,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Масло сливочное порционно	10	75	
Сыр порционно	20	73	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Овощная нарезка	60	11	120,30руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	200	96	
Биточки Детские тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	258	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Овощная нарезка	100	18	119,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Биточки Детские тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Овощная нарезка	100	18	130,00руб.
Суп лапша домашняя с картофелем	250	128	
Биточки Детские тушеные с овощами	90	217	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Приятного аппетита!			

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
1 октября 2024г. (вторник)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Вареники с картофелем с маслом сливочным	125	263	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Фрукты свежие	1шт	59	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Вареники с картофелем с маслом сливочным	155	320	90,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	59	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Овощная нарезка "Ассорти"	60	66	120,30руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	85	
Котлеты куриные	90	249	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	119,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Котлеты куриные	100	266	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	130,00руб.
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	106	
Котлеты куриные	100	266	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих яблок	200	77	
Приятного аппетита!			

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
2 октября 2024г. (среда)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Запеканка из творога	150	25	83,28руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	50	112	
Салат из моркови с яблоками	50	41	
Молоко сгущеное	30	90	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Запеканка из творога	170	426	90,00руб.
Чай с лимоном и сахаром	207	40	
Хлеб пшеничный	60	134	
Салат из моркови с яблоками	60	43	
Молоко сгущеное	30	90	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Салат из свеклы с сыром	60	104	120,30руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	200	73	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макаронны отварные с маслом сливочным	150	201	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Салат из свеклы с сыром	100	149	119,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макаронны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Салат из свеклы с сыром	100	149	130,00руб.
Щи из свежей капусты с картофелем	250	85	
Фрикадельки "Школьные" тушеные в соусе 60/30	90	134	
Макаронны отварные с маслом сливочным	180	234	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из сухофруктов	200	88	

Приятного аппетита!

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
3 октября 2024г. (четверг)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	263	83,28руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	20	45	
Лепешка с сыром	100	308	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	220	281	90,00руб.
Кофейный напиток с молоком	200	73	
Хлеб пшеничный	30	67	
Лепешка с сыром	100	308	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Овощи порционно (кукуруза консервированная)	60	35	120,30руб.
Суп из овощей	200	81	
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	90	215	
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Овощи порционно (кукуруза консервированная)	100	58	119,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	100	233	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Овощи порционно (кукуруза консервированная)	100	58	130,00руб.
Суп из овощей	250	105	
Тефтели "Детские" с овощами тушеные	100	233	
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	159	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из свежих ягод	200	71	

Приятного аппетита!

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
4 октября 2024г. (пятница)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 7 до 11 лет по программе "Забота"			
Омлет натуральный	150	226	83,28руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Завтрак для обучающихся с 7 до 18 лет за родительскую плату			
Омлет натуральный	200	302	90,00руб.
Чай с сахаром	200	37	
Хлеб пшеничный	50	112	
Фрукты свежие	1шт	124	
Обед для обучающихся с 7 до 11 лет			
Овощная нарезка "Ассорти"	60	66	120,30руб.
Пельмени "Детские" с бульоном 100/100	200	365	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	150	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	95	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет по программе "Забота"			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	119,00руб.
Пельмени "Детские" с бульоном 130/120	250	455	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Овощная нарезка "Ассорти"	100	110	130,00руб.
Пельмени "Детские" с бульоном 130/120	250	455	
Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом	90	170	
Рис отварной с маслом сливочным	180	250	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Компот из фруктовой ягодной смеси	200	44	

Приятного аппетита!

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина

Меню
"Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева"
5 октября 2024г. (суббота)

Наименование	Выход, г	Калорийность	Цена руб.
Завтрак для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	317	90,00руб.
Какао с молоком	200	100	
Хлеб пшеничный	70	157	
Сыр порционнo	20	73	
Масло сливочное порционнo	10	75	
Обед для обучающихся с 7 до 18 лет по программе "Забота"			
Рыба тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	119,00руб.
Рассольник Ленинградский	250	125	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	90	234	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
Обед для обучающихся с 12 до 18 лет за родительскую плату			
Рыба тушеная в томате с овощами 70/30	100	83	130,00руб.
Рассольник Ленинградский	250	125	
Шницель "Тотоша" запеченный с овощами	90	234	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	291	
Хлеб ржано-пшеничный	60	114	
Напиток из шиповника	200	77	
Приятного аппетита!			

Директор
 Заведующая
 производством



Е.В. Малюгина
 О.Н. Правдина