

Рассмотрено и принято
на заседании
педагогического совета лицея
Протокол № 1 от 27.08.2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
МБОУ «Губернаторский лицей № 101
имени Ю.И. Латышева»


Е.В. Малюгина
Приказ № 182-о от 27.08.2021 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города
Ульяновска "Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя
Российской Федерации Ю.И. Латышева"
при ФГБОУ ВО "УлГПУ им. И.Н. Ульянова"**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями), Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается лицеем ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» в начале учебного года.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников лицея.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.19. В МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Обучающихся допускают к занятиям в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с

расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева»

3.2. Для организации питания имеется столовая, а также все необходимые помещение для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом

директора.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева».

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

7.1.1. утренней зарядки;

7.1.2. физкультминуток;

7.1.3. динамических пауз;

7.1.4. организованных подвижных игр на переменах;

7.1.5. внеклассных спортивных занятий и соревнований общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

7.1.6. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом

заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.