

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
МБОУ «Губернаторский лицей № 101
имени Ю.И. Латышева»

Протокол № 2 от «24» октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Губернаторский лицей
№ 101 имени Ю.И. Латышева»
Е.В. Малюгина
Приказ № 24101 от «24» октября 2024 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города
Ульяновска «Губернаторский лицей №101 имени Народного учителя
Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова»
детский сад «Уникум»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Губернаторский лицей №101 имени народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» детский сад «Уникум» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», иными правовыми актами в области образования, а также Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Губернаторский лицей №101 имени народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» (далее - МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева»).

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», регламентирующим режим работы детского сада «Уникум» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Губернаторский лицей №101 имени народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» (далее – Детский сад «Уникум»).

2. Режим функционирования Детского сада «Уникум»

- 2.1 Детский сад «Уникум» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Детский сад «Уникум» функционирует в режиме полного дня: с 07:00 до 19:00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Детский сад «Уникум» не работает.
- 2.4. Занятия в Детском саду «Уникум» проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников и расписанием, утверждаемым директором МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» на каждый учебный год.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Детском саду «Уникум» МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева».
- 3.2. Организация образовательного процесса на уровне дошкольного образования в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» (для групп общеразвивающей направленности) и расписанием занятий на соответствующий учебный год, а также адаптированной образовательной программой (при наличии детей с ОВЗ); утверждаемой приказом директора на 1 сентября каждого года.
- 3.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с ежегодным учебным планом МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», годовым календарным учебным графиком МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева».
- 3.4. Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, которая составляется в начале учебного года и утверждается директором МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева».
- 3.4. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 3.5. Образовательная деятельность по программам дошкольного образования в МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» осуществляется:
 - воспитателями в групповых помещениях;
 - музыкальными руководителями в музыкальном зале;
 - инструкторами по физической культуре в физкультурном зале для всех возрастных групп (кроме групп от 1,5 до 3 лет);
 - учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда и групповых помещениях;
 - педагогом-психологом в кабинете педагога-психолога и групповых помещениях.
- 3.4. Максимально допустимый объем занятий в неделю составляет:
 - для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю;
 - для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
 - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю;
 - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю.
- 3.5 Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 50 или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)

и 90 минут соответственно. В середине занятия проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы специалиста.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Допуск к занятиям физической культурой обучающихся осуществляется на основании сведений, содержащихся в заключении медицинских организаций, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.3. В Детском саду «Уникум» используются следующие формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на свежем воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.5. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

5.2. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

5.3. При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

6. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

6.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеобразовательных программ осуществляется во второй половине дня в форме кружков в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием.

6.2. Продолжительность образовательной деятельности в форме кружка составляет:
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

6.3. Занятия по дополнительному образованию не организуются за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон

6.4 Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всем составом.

7. Ответственность

7.1. Администрация МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8. Заключительные положения

8.1. Перечень образовательной деятельности и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий с воспитанниками МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», на каждый учебный год определяются в соответствии с ежегодно утверждаемым Учебным планом, отражающим специфику деятельности с учётом особенностей возрастной структуры.

8.2. С учетом времени года ежегодно утверждается Режим дня воспитанников в холодный период года и Режим дня воспитанников в теплый период года.

8.3. Настоящее Положение принимается на заседании Педагогического совета МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева», утверждается приказом директора Лицея и вступает в силу с момента его утверждения.

8.4. Решения о внесении изменений и дополнений к настоящему Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 8.3. настоящего Положения и вступают в силу с момента их утверждения директором Лицея.