

Утверждаю

Директор

МБОУ «Губернаторский лицей
№ 101 имени Ю.И.Латышева»

Е.В.Малюгина

Приказ № 30081 от 30.08.2024 г.



Режим дня в холодный период года (2024 – 2025 учебный год)

| Режимные процессы | Младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подгот.гр. (6-7 лет) |
|---|---------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 | 07.00-08.25 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.50 | 08.25-08.50 | 08.30-08.45 | 08.30-08.45 |
| Самостоятельная деятельность, игра, общение, экспериментирование, подготовка к занятиям | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.45-09.20 | 08.45-09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, с учетом перерывов между занятиями не менее 10 минут) | 09.00-10.00 | 09.00-10.10 | 09.00-10.35 | 09.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.00 | 10.20-12.05 | 10.35-12.10 | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.45 | 12.05-12.45 | 12.10-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 | 12.45-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, взрослого с детьми, игры, общение, дополнительное образование, досуги и (или) занятия | 15.30-16.10 | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 | 15.30-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-16.30 | 16.15-16.35 | 16.20-16.40 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.50-19.00 |

