

Принято на Педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2024 г

Утверждаю
Директор МБОУ «Губернаторский лицей № 101
Имени Ю.И. Латышева»
Приказ № 3008Г от 30.08.2024 г.
Е.В. Малюгина



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

Детский сад «УНИКУМ»

на 2024-2025 учебный год

Ульяновск, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» реализуется образовательная программа муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова», разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874.

Учебный план МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план отражает специфику МБОУ «Губернаторский лицей № 101 имени Ю.И. Латышева» детский сад «Уникум»: учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционируют 12 групп: 4 младшие группы (3-4 года), 3 средние группы (4-5 лет), 2 старшие группы (5-6 лет), 3 подготовительные к школе группы (6-7 лет).

В плане предложено распределение количества занятий, дающее возможность в МБОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4. 3648-20), а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 36 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4. 3648-20, продолжительность занятий:

- в младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух занятий, в старших группах проводятся занятия еще и во вторую половину дня, в подготовительных группах – проводятся три занятия в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе - 30 минут, в средней группе - 40 минут, в старшей - 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна), в подготовительной - 90 минут.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

В середине занятий статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Регламентирование образовательного процесса

	Младшая группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4-5 лет	Старшая группа с 5-6 лет	Подготовительная группа с 6-7 лет
Максимальное количество занятий в течение недели	10	10	14	15
Продолжительность занятий	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	30 мин.	40 мин.	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.
Перерыв между занятиями	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной нагрузки по занятиям	150 мин(2ч.30 м)	200 мин(3 ч.20 м)	350 мин(5 ч.50 м)	450 мин (7 ч.50 м)

Структура образовательного процесса:

Учебный день делится на три блока:

1. *Утренний образовательный блок* — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя: самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем; образовательную деятельность в режимных моментах.
2. *Развивающий блок* — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой занятия по пяти образовательным областям, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.
3. *Вечерний блок* — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя: совместную деятельность воспитателя с ребенком; свободную самостоятельную деятельность детей; занятия физкультурно-оздоровительного направления.

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска «Губернаторский лицей № 101 имени Народного учителя Российской Федерации Ю.И. Латышева» при ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Детский сад «УНИКУМ»
на 2024-2025 учебный год

№	Образовательная деятельность		Группы (количество занятий в неделю, в месяц, в год)											
			Младшая (кол-во 4)			Средняя (кол-во 3)			Старшая (кол-во 2)			Подготовительная (кол-во 3)		
			нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год
1	Социально-коммуникативное развитие	Приобщение детей к разным видам соц. культуры./ Освоение безопасного поведения	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
2	Познавательное развитие	РЭМП	1	4	72	1	4	72	1	4	72	2	8	108
		Исследование объектов живой и неживой природы/ Региональный компонент	1	4		1	4		1	4		1	4	
3	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	72	1	4	72
		Подготовка к обучению грамоте	-	-		1	4		1	4				
4	Художественно-эстетическое развитие	Рисование, лепка, аппликация	1	4	108	1	4	108	2	8	144	2	8	144
		Музыка	2	8		2	8		2	8				
5	Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Всего		10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно