



**Презентация
о приготовлении поварами
школьной
столовой горячего завтрака**

МБОУ «Губернаторский лицей №101
им. Ю.И. Латышева»

Питание школьника должно быть сбалансированным



*Для здоровья детей
важнейшее значение имеет
правильное соотношение
питательных веществ. В
меню школьника
обязательно должны
входить продукты,
содержащие не только
белки, жиры и углеводы, но
и незаменимые
аминокислоты,
витамины, некоторые
жирные кислоты,
минералы и
микроэлементы.*

Школьные завтраки – это не только важная составляющая часть дневного рациона ребенка, но и основа его физического и интеллектуального развития.





***Рано утром на рассвете,
Когда спят еще все дети,
Повара наши спешат,
Приготовить всё хотят.
Чтобы вкусные котлеты
Уплетали наши дети.
И полезное какао,
Чтоб учится хорошо!***

**Школьная нагрузка требует
повышенной концентрации внимания,
а значит, завтрак для школьника
должен быть максимально полезным
и полноценным.**



Приготовление горячего завтрака товарами школьной СТОЛОВОЙ



**Спасибо
за внимание!**

